

Если ребенок агрессивный

Беседы психолога



Общение с агрессивным ребенком требует особого отношения к нему со стороны родителей. К таким детям следует обращаться в мягкой форме, без насилия, окриков, путем перевода их в позитивные формы взаимодействия.

✚ Постарайтесь понять, что послужило причиной агрессивного поведения малыша, обратите внимание на обстановку в семье: дети болезненно реагируют на разлад родителей, грубое обращение друг с другом и др.

Недовольство ребенка, его обида, раздражение могут выразиться криком, плачем, репликами вроде: «Не люблю тебя, ты плохая!» Возможны случаи, когда ребенок может ударить, ущипнуть, укусить, угрожать игрушечным пистолетом.

Вот несколько советов, которые помогут родителям справиться с агрессией малыша, устранить причины ее возникновения.

- ✚ Устраните все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, видит все.
- ✚ Требуя чего-то от ребенка, учитывайте его возможности, а не только ваши пожелания.
- ✚ Старайтесь не допускать конфликта, погасить его еще в зародыше, переключая интерес ребенка в другое русло.
- ✚ Дайте понять малышу, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
- ✚ Научите его доброжелательному общению со сверстниками, будьте особенно внимательны к ребенку при поступлении в детский сад.
- ✚ **Помните:** при драчливости ребенка главное — не разъярять, а предотвратить ссору.
- ✚ Знайте, что и слово может ранить малыша.
- ✚ **Помните:** отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- ✚ Не используйте агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте: агрессивность — это следствие враждебности, а воспитательные меры — не оружие сражения.
- ✚ Не позволяйте ребенку даже нарочно стрелять во взрослых из игрушечного пистолета.
- ✚ Разъясните малышу, что мучить домашних животных — недопустимо.
- ✚ Не культивируйте вражду между вашим ребенком и его сверстниками.

Памятка для родителей агрессивного ребенка

- ✚ Не вводите много запретов и не повышайте голоса на ребенка; помните, что это самые неэффективные способы преодоления его агрессивности.
- ✚ Дайте возможность ребенку выплескивать свой гнев, переключайте его на другие объекты.
- ✚ Показывайте малышу личный пример уравновешенного поведения.
- ✚ Если вы в гневе, старайтесь не прикасаться к ребенку, уйдите в другую комнату.
- ✚ Наказывайте малыша только за конкретные проступки, наказание не должно унижать ребенка.
- ✚ Старайтесь лишний раз пожалеть, приласкать малыша, чтобы он чувствовал, как вы любите и понимаете его.

